



Offizielle Website des
FC KOBLACH
VFV Cupsieger 1995 und 2005



Ausbildungskonzept der Nachwuchsabteilung des

FC Peter Dach Koblach





Offizielle Website des
FC KOBLACH
VFV Cupsieger 1995 und 2005



Der weite Weg zum Erfolg Ausbildungskonzept des FC Peter Dach Koblach



«Ein Diamant leuchtet nur, wenn er geschliffen wird»





Offizielle Website des
FC KOBLACH
VFV Cupsieger 1995 und 2005



Fordern statt Verwöhnen

Wir glauben, dass unsere Koblacher Jugendlichen sehr wohl bereit sind, sportliche Ziele in Angriff zu nehmen. Der FC Peter Dach Koblach bietet dazu die entsprechenden Rahmenbedingungen. Dafür stehen wir:

Die Nachwuchsleitung des FC Peter Dach Koblach



Tobias Spalt
Bitze 5
6842 Koblach



Günther Ellensohn
Müllers Acker 8
6842 Koblach





Offizielle Website des

FC KOBLACH

VFV Cupsieger 1995 und 2005



Inhalt des Ausbildungskonzeptes

1. Folgende Zielsetzungen sind mit dem neuen Ausbildungskonzept verbunden:
 - a) Neustrukturierung des Ausbildungsweges im fussballerischen Bereich
 - b) Vermitteln der Faszination des Fussballsportes
 - c) Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung der Koblacher Jugendlichen
 - d) Stärkung des Profiles des Fussballvereines innerhalb der Dorfgemeinschaft
2. Der Perspektivplan im Detail – Der rote Faden des Ausbildungsweg
3. Der Trainer – Fussballehrer – Motivator – Pädagoge und Sozialarbeiter
4. Die 5-Jahres-Planung des FC Peter Dach Koblach
5. Das Ausbildungskonzept als Fundament für eine gesunde Zukunft unseres FC





Offizielle Website des

FC KOBLACH

VFV Cupsieger 1995 und 2005



a) Neustrukturierung des Ausbildungsweges

Ziele des Nachwuchsarbeit

- Das Ausbildungskonzept ist auf Langfristigkeit und Kontinuität ausgelegt. Wir setzen uns zum Ziel, ständig über 100 Mädchen und Buben innerhalb der verschiedenen Ausbildungsstufen zu betreuen.
- Unser Ziel ist es, talentierten Kindern und Jugendlichen eine gute fussballerische Ausbildung zu geben um sie im Idealfall für die Kampfmannschaft oder das 1b Team vorzubereiten.
- Möglichst viele eigene Nachwuchsspieler sollen an den Leistungsbereich des FC Peter Dach Koblach herangeführt werden, um so die sportliche Zukunft des Vereines langfristig zu sichern.
- Wir müssen darauf bedacht sein, in jeder Spielsaison drei NW-Mannschaften auf dem Grossspielfeld stellen zu können. In diesen Altersstufen wird Wert auf die Spielsysteme 4:4:2 oder alternativ auf 4:3:3 gelegt.





b) Vermitteln der Faszination Fussball



- **Faszination Fussball**
 - Wir stehen für die Freude am Fussballspiel – vom Bambini bis zum Spieler der 1. Kampfmannschaft.
 - Im Vordergrund stehen soll der Spass am Fussballspielen und damit die Chance, Kinder und Jugendliche beim Fussball zu halten. Lust am Spiel soll unsere Devise sein.
 - Wir stehen für Freude an der Bewegung, für vielseitige Bewegungserfahrungen einschliesslich Fussball.



Offizielle Website des

FC KOBLACH

VFV Cupsieger 1995 und 2005



c) Beitrag des Vereins zur Persönlichkeitsentwicklung der Koblacher Jugendlichen



- **Spielerinnen und Spieler ganzheitlich auszubilden bedeutet:**
 - Nicht nur auf dem Spielfeld, sondern auch auf das Leben vorzubereiten.
 - Die Entwicklung von Eigenverantwortung und Eigeninitiative.
 - Das Fördern von Selbstbewusstsein, Selbstkritik, Motivation und Leistungswillen.
 - Der Aufbau von «psychischer Stärke», um positive und auch negative Einflüsse zu verarbeiten.
 - Fairness und Toleranz gegenüber dem Gegner, Trainer, Schiedsrichter und ... allen Menschen.





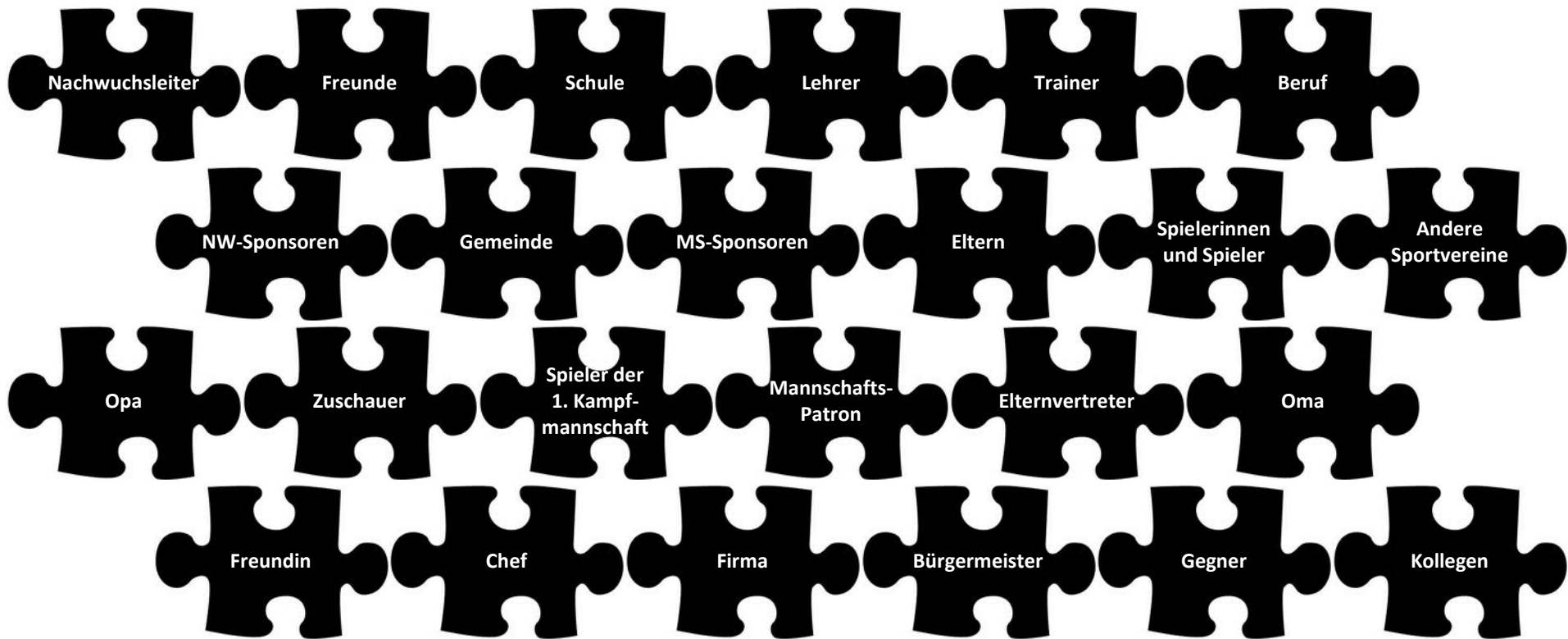
Offizielle Website des

FC KOBLACH

VFV Cupsieger 1995 und 2005



d) Stärkung des Profiles unseres Fussballvereines innerhalb der Dorfgemeinschaft





Offizielle Website des

FC KOBLACH

VFV Cupsieger 1995 und 2005



2. Der Perspektivplan im Detail – Der rote Faden des Ausbildungsweges

- **Wir leben folgenden Grundsatz:**

- Die Ausbildung und damit verbunden die persönliche Entwicklung jedes einzelnen Spielers steht im Vordergrund, erst danach sollen Ergebnisse und Tabellen ihre Berechtigung und ihre Bedeutung haben!



~~Spieltagsergebnisse vom 29.05.:~~

~~U9: Koblach – Altach 2:9~~

~~U10: Brederis – Koblach 4:6~~

~~U 12 Koblach – Viktoria Bregenz 3:7~~

~~U15: Koblach – Götzis 7:1~~

~~Tabelle im U-12 vom 29.05.:~~

~~Brederis 6 1 0 27:4 19 P.~~

~~Rankweil 6 1 0 25:5 19 P.~~

~~Götzis 5 2 0 17:6 17 P.~~

~~Koblach 4 1 2 12:9 13 P.~~

~~Mäder 3 2 1 11:13 11 P.~~

~~.....~~





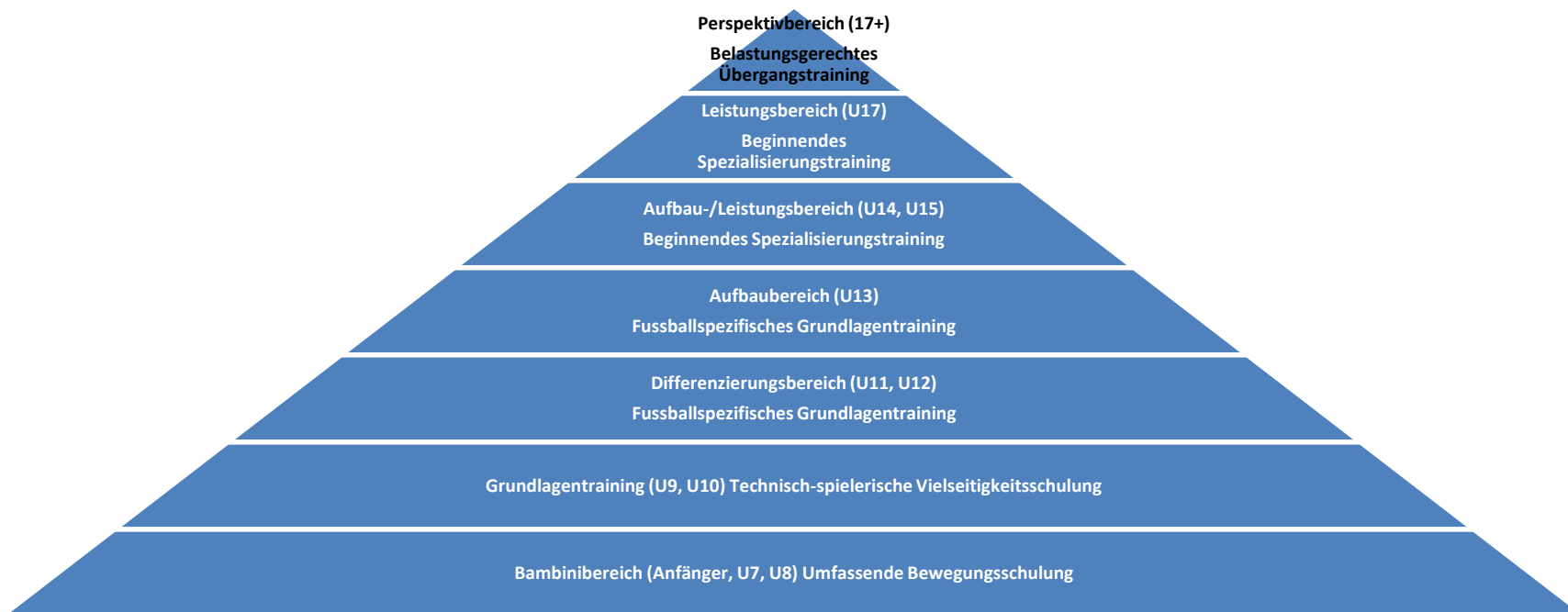
Offizielle Website des

FC KOBLACH

VFV Cupsieger 1995 und 2005



Der Perspektivplan im Detail – Der inhaltliche und organisatorische Stufenaufbau



Die Teilziele jeder Ausbildungsstufe bauen systematisch aufeinander auf!!!





Offizielle Website des

FC KOBLACH

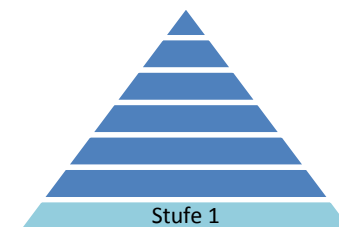
VFV Cupsieger 1995 und 2005



Ausbildungsstufe 1 des Ausbildungsweges

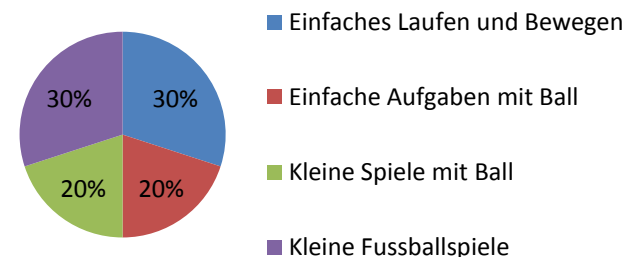
• **Schwerpunkt - Umfassende Bewegungsschulung**

- Was wollen und können Bambinis?
- Ziele mit Kleinkindern und Bambini
 - Ganzheitliche Förderung der Kinder durch vielseitige Bewegungsaufgaben
 - Spielerisches Kennenlernen des fliegenden, rollenden, hüpfenden ... Balles
 - Ideenvielfalt und Spielfreude durch Variationen kleiner Spiele mit Ball
 - Freude am (Fussball-) Spielen
 - Kennenlernen einfacher Grundregeln des «Mit- und Gegeneinander spielens»
 - Bewegen – Freude



Inhaltsbausteine für Bambini-Spielstunden

1. Einfaches Laufen und Bewegen
2. Einfache Aufgaben mit Ball
3. Kleine Spiele mit Ball
4. Kleine Fussballspiele





Offizielle Website des

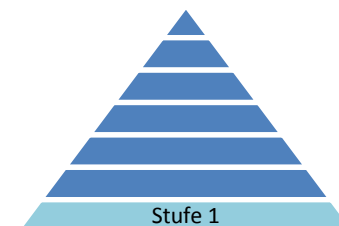
FC KOBLACH

VFV Cupsieger 1995 und 2005



Ausbildungsstufe 1 des Ausbildungsweges

- **Schwerpunkt - Umfassende Bewegungsschulung**
 - Trainingsschwerpunkte im Bambinibereich
 - Kleinkinder, U 7 Team, U 8 Team:



Technik	Ballgeföhlsübungen, Technik-Erwerbstraining (Grundschule), Ballgeschicklichkeitsübungen, Erlernen von Finten, Tricks Spiel bzw. spielen lassen (Üben-Spielen-Üben) Ballannahme, Ballmitnahme, Zuspiele, Schulung der Beidbeinigkeits, Schuss-/Kopfballtechniken
Motorik	Schnelligkeitsübungen durch Staffel-/Fangspiele, Allgemeine Spiele, Ergänzungsspiele, Koordination
Taktik	
Persönlichkeitsentwicklung	Benehmen, Disziplin, Ordnung, soziales Verhalten gegenüber Trainer, Mitspieler, Schiedsrichter
Fachkenntnisse	





Offizielle Website des

FC KOBLACH

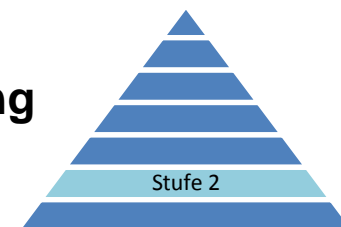
VFV Cupsieger 1995 und 2005



Ausbildungsstufe 2 des Ausbildungsweges

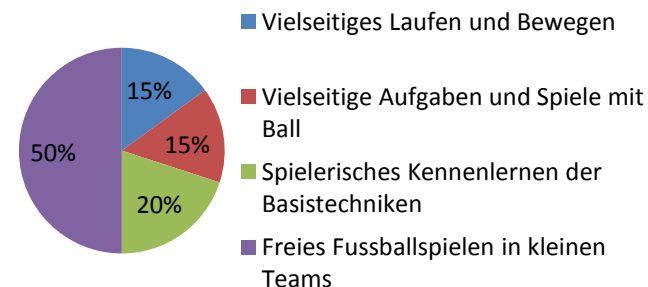
• **Schwerpunkt - Technisch-spielerische Vielseitigkeitsschulung**

- Was wollen und können U 9 und U10 Spieler?
- Ziele mit U 9 und U10 Spielern
 - Freude am Fussballspielen
 - Fussballspielen lernen durch kleine Fussballspiele- Strassenspiele im Verein!!!
 - Spielerisches Kennenlernen der Grundtechniken (Dribbeln, Passen, Ballkontrolle)
 - Vermitteln einfach taktischer Tipps, die beim «Tore schießen – Tore verhindern» helfen!!!
 - Motivation zur Bewegung durch vielseitige sportliche Aktivitäten
 - Spielen - Interesse



Inhaltsbausteine für das Training mit U 9 und U 10 Spielern

1. Vielseitiges Laufen und Bewegen
2. Vielseitige Aufgaben und Spiele mit Ball
3. Spielerisches Kennenlernen der Basistechniken
4. Freies Fussballspielen in kleinen Teams

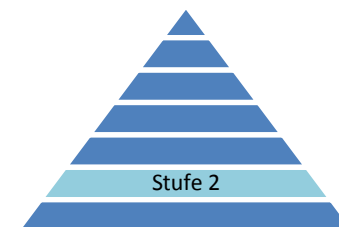




Ausbildungsstufe 2 des Ausbildungsweges

- **Schwerpunkt - Umfassende Bewegungsschulung**

- Trainingsschwerpunkte:
- Grundlagenbereich:
 - U 9 Team, U 10 Team:



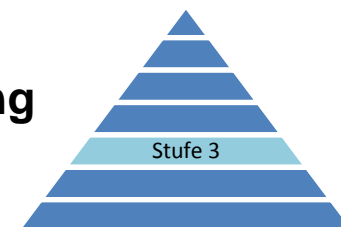
Technik	Ballgefühlübungen, Erlernen von Finten mit und ohne Gegner (halbaktiv), Spiel bzw. spielen lassen, Ballannahme, Ballmitnahme, Zuspiele, Schulung der Beidbeinigkei, Schuss/Kopfballetechniken
Motorik	Schnelligkeitsübungen durch Staffel/Fangspiele, Reaktions-/Handlungsschnelligkeit, Allgemeine Spiele, Ergänzungsspiele, Koordination
Taktik	Verhalten bei 1:1 Situationen (Defensiv/Offensiv) Tore erzielen – Tore verhindern
Persönlichkeitsentwicklung	Benehmen, Disziplin, Ordnung, soziales Verhalten gegenüber Trainer, Mitspieler, Schiedsrichter
Fachkenntnisse	Erlernen der Grundregeln des Kleinfeldfußballes



Ausbildungsstufe 3 des Ausbildungsweges

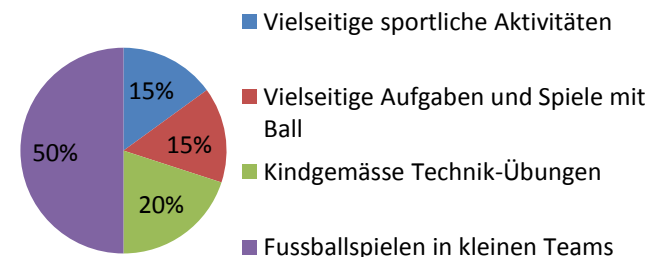
• **Schwerpunkt - Technisch-spielerische Vielseitigkeitsschulung**

- Was wollen und können U 11 und U 12 Spieler?
- Ziele mit U 11 und U 12 Spielern
 - Fussballspielen lernen wie im Strassenfussball in kleinen Teams und Feldern
 - Geschicklichkeit und Schnelligkeit am und mit Ball
 - Spielerisches Kennenlernen auch schwieriger Techniken - Beidfüssigkeit
 - Taktische Grundregeln für eine Raumorientierung und -aufteilung
 - Fordern und Fördern von Individualität – Siegen und Verlieren lernen
 - Spielen - Interesse



Inhaltsbausteine für das Training mit U 11 und U 12 Spielern

1. Vielseitige sportliche Aktivitäten
2. Vielseitige Aufgaben und Spiele mit Ball
3. Kindgemässe Technik-Übungen
4. Freies Fussballspielen in kleinen Teams

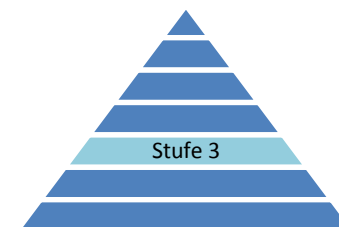




Ausbildungsstufe 3 des Ausbildungsweges

- **Schwerpunkt - Umfassende Bewegungsschulung**

- Trainingsschwerpunkte:
- Differenzierungsbereich:
 - U 11 Team, U 12 Team:



Technik	Stabilisation bzw. Anwendungstraining für Ballgefühl sowie Dribbling, Torschuss, Finten, BA, BM, Zuspiele mit Gegner (halbaktiv und aktiv), Kopfball-/Torschusstechniken - Beidbeinig
Motorik	Laufkoordination – schnelle Beinarbeit mit und ohne Ball Reaktions-/Handlungsschnelligkeit Sprungtechniken, Tum-/Partnerübungen, leichtes Dehnen
Taktik	Individual-Taktik (1:1 Off./Def.) Freilaufen, Anbieten, Doppelpass, prallen lassen – einfache taktische Vorgaben Gruppen-Taktik (Verhalten bei Über-/Unterzahl 1:2, 2:1, bzw. 1:1) Mannschafts-Taktik (Flügelspiel – Offensiv, Raumdeckung – Defensiv)
Persönlichkeitsentwicklung	„verlieren lernen“, Kreativität fördern, Willensstärke, Motivation, Körperhygiene, Pflege der Ausrüstung, Ernährung
Fachkenntnisse	Beginn der Taktik-Schulung (Theorie)





Offizielle Website des

FC KOBLACH

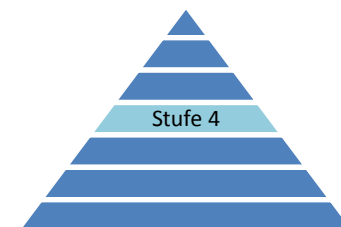
VFV Cupsieger 1995 und 2005



Ausbildungsstufe 4 des Ausbildungsweges

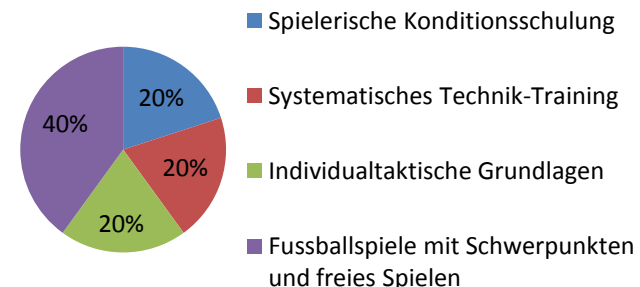
• **Schwerpunkt - Fußballspezifisches Grundlagentraining**

- Was wollen und können U 13 Spieler?
- Ziele mit U 13 Spielern
 - Spielfreude und -kreativität
 - Systematisches Training der Basistechniken – Anwenden in verschiedenen Situationen
 - Schulung individualtaktischer Abläufe in Offensive und Defensive
 - Erlernen gruppentaktischer Grundlagen für das Spielen im Raum
 - Fördern von Eigeninitiative, Leistungsmotiven, Willenseigenschaften
 - Lernen – Ernsthaftigkeit – Siegeswille



Inhaltsbausteine für das Training mit U 13 Spielern

1. Spielerische Konditionsschulung
2. Systematisches Technik-Training
3. Individualtaktische Grundlagen
4. Fußballspiele mit Schwerpunkten und freies Spielen

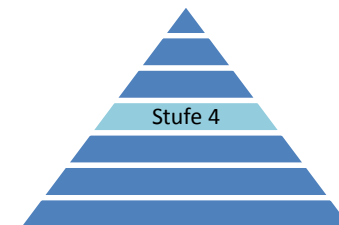




Ausbildungsstufe 4 des Ausbildungsweges

- **Schwerpunkt - Fussballspezifisches Grundlagentraining**

- Trainingsschwerpunkte:
- Aufbaubereich:
 - U 13 Team:



Technik	Stabilisation der Basistechniken unter Zeit-/Raumdruck, Kopfballspiel, Ballannahme mit Fuss li/re, Brust und Kopf im 1:1 (Gegner im Rücken/Seite/vorne) Geschossener Pass, Gehobenes Zuspiel Flankentechniken, Torschusstechniken - Beidbeinig
Motorik	Ausdauertraining, Stretching, Koordination – Training, Schnelligkeit (Reaktions-, Handlungs- bzw. Antrittsschnelligkeit mit und ohne Ball) Allgemeine Kräftigung
Taktik	Stabilisation der Taktiken bis U12, Zweikampfschulung! Erlernen der Positionen im 4:4:2, 4:3:3, 4:5:1 Systeme
Persönlichkeitsentwicklung	Teamgeist entwickeln, Konzentration, Selbstständigkeit, Leistungsbereitschaft
Fachkenntnisse	Taktische Kenntnisse im vorgegebenen System vermitteln

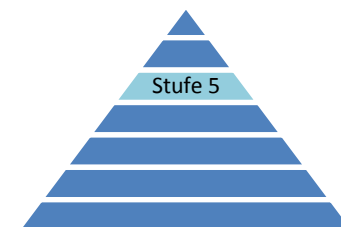




Ausbildungsstufe 5 des Ausbildungsweges

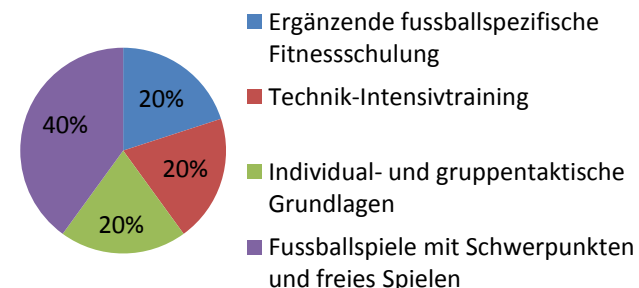
• **Schwerpunkt - Fußballspezifisches Grundlagentraining**

- Was wollen und können U 14 und U 15 Spieler?
- Ziele mit U 14 und U 15 Spielern
 - Stabilisieren der Freude am Fußballspielen
 - «Dynamische Techniken» – im Tempo und unter Druck des Gegners
 - Vertiefen der Gruppentaktik in der Offensive und Defensive
 - Ausgleich koordinativer Defizite und Aufbau einer breiten fußballspezifischen Fitness
 - Fördern persönlicher Verantwortung für sich und die Gruppe auf und neben dem Platz
 - Lernen - Ernsthaftigkeit



Inhaltsbausteine für das Training mit U 14 und U 15 Spielern

1. Ergänzende fußballspezifische Fitnessschulung
2. Technik-Intensivtraining
3. Individual- und gruppentaktische Grundlagen
4. Fußballspiele mit Schwerpunkten und freies Spiel

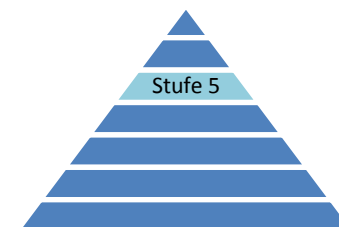




Ausbildungsstufe 5 des Ausbildungsweges

- **Schwerpunkt - Fußballspezifisches Grundlagentraining**

- Trainingsschwerpunkte:
- Aufbau-/Leistungsbereich:
 - U 14 Team und U 15 Team:



Technik	Präzision der Techniken (Ballannahme, Ballmitnahme, Zuspiele wie Kurzpass, gehobenes oder geschossenes Zuspiel) unter Raum- und Zeitdruck bzw. durch Gegenspieler im 1:1 bzw. Unter-/Überzahlspiel (hinten/Seite/vorne)
Motorik	Periodisierung (Vorbereitung, Wettkampf- /Übergangsphase) Schnelligkeit mit und ohne Ball, Ausdauer, allgem./spez. Kräftigung, intensive Spielformen, Koordination
Taktik	Individual-Taktik (Anbieten – Freilaufen, offensive/defensive Zweikampfschulung) Gruppen-Taktik (Stabilisieren der Positionen im 4-4-2, 4-3-3, 4-5-1 System, Über-/Unterzahlspiel, Hinterlaufen, Doppelpass, Standardsituationen, ballorientierte Raumdeckung, Spielzüge, Kombinationsspiel) Mannschafts-Taktik (Spielaufbau, Pressing/Konter, Flügelspiel, Umschalten nah Ballverlust, Tempowechsel, Spielverlagerung, Verdoppelung der Deckung 1:2)
Persönlichkeitsentwicklung	Teamgeist, Selbstständigkeit, Eigenverantwortung, Wertschätzung anderer, Verhaltenskodex
Fachkenntnisse	Wissen und Bedeutung der Regeneration, Vermittlung taktischer Kenntnisse

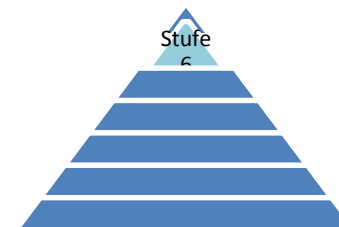




Ausbildungsstufe 6 des Ausbildungsweges

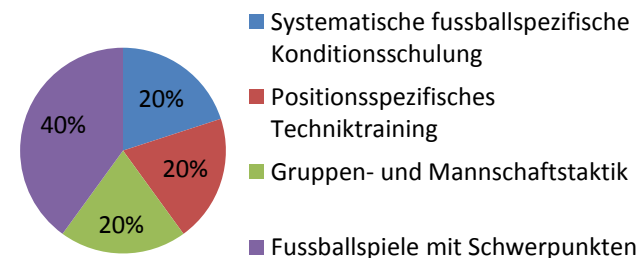
• Schwerpunkt - Beginnendes Spezialisierungstraining

- Was wollen und können U 17 Spieler?
- Ziele mit U 17 Spielern
 - Ernsthaftigkeit, Leistungswillen und Freude am Fussballspielen
 - «Dynamische Techniken» – exakte Abläufe mit Tempo sowie unter Zeit-/Gegnerdruck
 - Individuelle Vorbereitung auf spezielle Anforderungen verschiedener Positionen
 - Perfektionierung taktischer Abläufe in der Gruppe und Stabilisierung im Team
 - Individuelle Stabilisierung einer umfassenden Fitness
 - Anwenden - Leidenschaft



Inhaltsbausteine für das Training mit U 17 Spielern

1. Systematische fussballspezifische Konditionsschulung
2. Positionsspezifisches Techniktraining
3. Gruppen- und Mannschaftstaktik
4. Fussballspiele mit Schwerpunkten

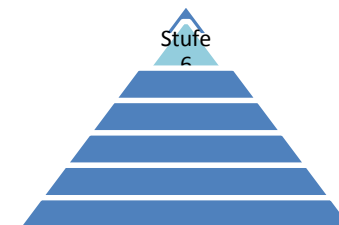




Ausbildungsstufe 6 des Ausbildungsweges

- **Beginnendes Spezialisierungstraining**

- Trainingsschwerpunkte:
- Leistungsbereich:
 - U 17 Team:



Technik	Präzision der Technik und des Passspiels 2 bis max. 3x Berühren (Ballannahme, Ballmitnahme, Zuspiele wie Kurzpass, gehobenes oder geschossenes Zuspiel) unter Raum- und Zeitdruck bzw. durch Gegenspieler im 1:1 bzw. Unter-/Überzahlspiel (hinten/Seite/vorne)
Motorik	Periodisierung (Vorbereitung, Wettkampf- /Übergangsphase) in Bereichen der Kampfmannschaften (1 und 1b) Schnelligkeit mit und ohne Ball, Ausdauer, allgem./spez. Kräftigung, intensive Spielformen, Koordination
Taktik	Individual-Taktik (Anbieten – Freilaufen, offensive/defensive Zweikampfschulung) Gruppen-Taktik (Stabilisieren der Positionen im 4-4-2, 4-3-3, 4-5-1 System, Über-/Unterzahlspiel, Hinterlaufen, Doppelpass, Standardsituationen, ballorientierte Raumdeckung, Spielzüge, Kombinationsspiel) Mannschafts-Taktik (Spielaufbau, Pressing/Konter, Flügelspiel, Umschalten nah Ballverlust, Tempowechsel, Spielverlagerung, Verdoppelung der Deckung 1:2)
Persönlichkeitsentwicklung	Teamgeist, Selbstständigkeit, Eigenverantwortung, Wertschätzung anderer, Verhaltenskodex, Integration im Erwachsenenfußball
Fachkenntnisse	Wissen und Bedeutung der Regeneration, Vermittlung taktischer Kenntnisse

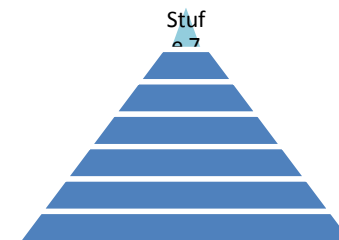




Ausbildungsstufe 7 des Ausbildungsweges

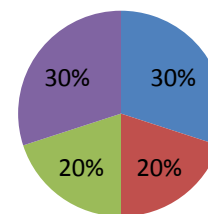
• Belastungsgerechtes Übergangstraining

- Was wollen und können Perspektivspieler?
- Ziele mit 17+ Spielern (=Perspektivspieler)
 - Verstärkung individueller Trainingssteuerung
 - Individuelle Vorbereitung auf konditionelle Anforderungen einer Position
 - Perfektionierung der Basistechniken angepasst an spezielle Positionsanforderungen
 - Optimierung taktischer Abläufe orientiert an Spielphilosophie und -system
 - Förderung von Leistungswillen und Disziplin auf und neben dem Platz
 - Professionalität begreifen



Inhaltsbausteine für das Training mit 17+ Spielern

1. Individuelles Fitnessstraining
2. Positionsspezifisches Technik-Taktik-Training
3. Optimieren der Gruppen- Mannschaftstaktik
4. Komplexe Spielformen



- Individuelles Fitnessstraining
- Positionsspezifisches Technik-Taktik-Training
- Optimieren der Gruppen-/Mannschaftstaktik
- Komplexe Spielformen

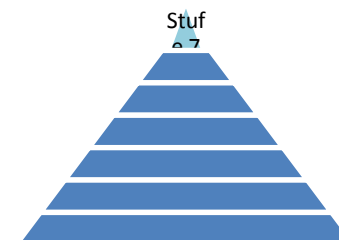




Ausbildungsstufe 7 des Ausbildungsweges

- **Belastungsgerechtes Übergangstraining**

- Trainingsschwerpunkte:
- Leistungsbereich:
 - 17+:



Technik	Präzision der Technik und des Passspiels 2 bis max. 3x Berühren (Ballannahme, Ballmitnahme, Zuspiele wie Kurzpass, gehobenes oder geschossenes Zuspiel) unter Raum- und Zeitdruck bzw. durch Gegenspieler im 1:1 bzw. Unter-/Überzahlspiel (hinten/Seite/vorne)
Motorik	Periodisierung (Vorbereitung, Wettkampf- /Übergangsphase) in Bereichen der Kampfmannschaften (1 und 1b) Schnelligkeit mit und ohne Ball, Ausdauer, allgem./spez. Kräftigung, intensive Spielformen, Koordination
Taktik	Individual-Taktik (Anbieten – Freilaufen, offensive/defensive Zweikampfschulung) Gruppen-Taktik (Stabilisieren der Positionen im 4-4-2, 4-3-3, 4-5-1 System, Über-/Unterzahlspiel, Hinterlaufen, Doppelpass, Standardsituationen, ballorientierte Raumdeckung, Spielzüge, Kombinationsspiel) Mannschafts-Taktik (Spielaufbau, Pressing/Konter, Flügelspiel, Umschalten nah Ballverlust, Tempowechsel, Spielverlagerung, Verdoppelung der Deckung 1:2)
Persönlichkeitsentwicklung	Teamgeist, Selbstständigkeit, Eigenverantwortung, Wertschätzung anderer, Verhaltenskodex, Integration im Erwachsenenfußball
Fachkenntnisse	Wissen und Bedeutung der Regeneration, Vermittlung taktischer Kenntnisse





Offizielle Website des

FC KOBLACH
VFV Cupsieger 1995 und 2005



Ausbildungsstufe 7 des Ausbildungsweges – Übergang in die Kampfmannschaft des FC

- **Integration von NW-Spielern in den Kampfmannschaftsbereich**
- Damit dieses Nachwuchskonzept auch «Früchte trägt», müssen Trainer im Kampfmannschaftsbereich die begonnene Arbeit sukzessive fortsetzen!!!
- Das bedeutet, dass...
 - Ein KM-Trainer nicht davon ausgehen kann und darf, dass er einen «fertigen» Spieler erhält.
 - Ein KM-Trainer einen Integrationsprozess durchführen muss.
 - Teambuildingsschwerpunkte, besonders in der Vorbereitungsphase, einzubauen sind.
 - Dieselben modernen Spielsysteme angewendet werden, wie sie in NW vorgelebt und praktiziert wurden.
 - Die Spieler ihrer vergangenen Ausbildung (Position) entsprechend einzusetzen sind.
 - Dem jungen Spieler (noch) keine oder nur sehr wenig Verantwortung übertragen werden sollte.
 - Der Verein einen Patron, einen Verantwortlichen für die jeweiligen Perspektivspieler, zu ernennen hat.





Der Perspektivplan des FC im Überblick

Bambini + Jünger					U-7 Team		U-9 Team		U-11 Team		U-13 Team		U-15 Team		U-17 Team		Perspektivspieler									
Bewegen					Spielen				Lernen				Spezialisieren				Vorbereitung von Höchstleistungen									
Persönlichkeit Kennenlernen des eigenen Körpers und der Umwelt durch vielseitiges Bewegen					Erproben eigener Möglichkeiten und Grenzen				Anregen von Ideenreichtum und Phantasie				Fördern von Individualität und Leistungsmotivation		Fördern von Eigeninitiative für sich und die Gruppe		Integration des «Ich-» in das «Wir-Denken»		Begleitung des Talents zur Höchstleistung		Fördern professioneller Eigenschaften inner- und ausserhalb des Spielfeldes					
					Kennenlernen taktischer Grundregeln des Spiels				Vertiefen taktischer Grundregeln des Spiels				Trainieren individual-taktischer Schwerpunkte		Trainieren gruppen-taktischer Schwerpunkte		Taktische Ausrichtung auf ein Spielsystem		Taktisches Stabilisieren eines Spielsystems		Ausdifferenzieren mannschafts-gruppen- und positions-spezifischer Abläufe im Spielsystem					
					Spielerisches und vielseitiges Kennenlernen des Balles				Spielerisches Kennenlernen der Basistechniken				Spielerisches Vertiefen der Basistechniken		Methodisches, individuelles Trainieren der Techniken		Stabilisieren und variables Anwenden der Techniken		Positionsspezifisches Trainieren der Techniken		Stabilisieren der Techniken in «Druck-Situationen»		Vorbereiten der Positionstechniken auf höchste Anforderungen im Spiel			
					Vielseitiges Bewegen als Mittel ganzheitlicher Förderung				Spielerisches, geschicktes Laufen und Bewegen				Erleben vielseitiger sportlicher Aktivitäten		Gezieltes Mittrainieren konditioneller Eigenschaften		Fördern der Laufdynamik und Körperstabilität		Stabilisieren/Optimieren konditioneller Potenziale		Individuelle Ausrichtung konditioneller Schwerpunkte		Ansteuern einer optimalen fussballspezifischen Fitness auf Basis regelmässiger Leistungsanalyse			
					Alter:																					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						





Offizielle Website des

FC KOBLACH
VFV Cupsieger 1995 und 2005



3. Der Trainer – Fussballehrer – Motivator – Vermittler – Sozialarbeiter – Pädagoge – Organisator

- **Der Trainer ist der Schlüssel zur Umsetzung unseres Ausbildungskonzeptes.**
Der FC Peter Dach Koblach hat hier ein sehr hohes Anspruchsdenken:
Unsere Nachwuchstrainer zeichnen sich aus durch:
 - Sehr hohe fachliche, fussballspezifische, Kompetenz
 - Sehr hohe soziale Kompetenz
 - Der Trainer ist Vorbild vor, während und nach Trainingseinheiten und Spielen.
- **Der FC Peter Dach Koblach schafft die Rahmenbedingungen, um diese Qualität in der Nachwuchsarbeit zu gewährleisten durch:**
 - Die Förderung des Durchlaufens des Ausbildungswegs des VFV
 - Teilnahme an Weiterbildungsangeboten des Vorarlberger Sportservice
 - Vereinsinterne Schulungen zu verschiedensten Themen sowohl betreffend Fachkompetenz als auch der Sozialkompetenz unserer Ausbildungsleiter.





4. Die 5-Jahres-Planung des FC Peter Dach Koblach

Jahr	Saison/ Mannschaften	U 17 Team	U 15 Team	U 14 Team	U 13 Team	U 12 Team	U 11 Team	U 10 Team	U 9 Team	U 8 Team	U7 Team
1	2011/2012	Jahrgang 1995 und 1996	Jahrgang 1997 und 1998	nicht besetzt	Jahrgang 1999	Jahrgang 2000 und 2001	nicht besetzt	Jahrgang 2002	Jahrgang 2003 und 2004	nicht besetzt	Jahrgang 2005 und jünger
2	2012/2013	Jahrgang 1996 und 1997	Jahrgang 1998 und 1999	nicht besetzt	Jahrgang 2000 und 2001	nicht besetzt	Jahrgang 2002	Jahrgang 2003 und 2004	nicht besetzt	Jahrgang 2005	Jahrgang 2006 und jünger
3	2013/2014	Jahrgang 1997 und 1998	Jahrgang 1999	Jahrgang 2000 und 2001	nicht besetzt	Jahrgang 2002	Jahrgang 2003 und 2004	nicht besetzt	Jahrgang 2005	Jahrgang 2006	Jahrgang 2007 und jünger
4	2014/2015	Jahrgang 1998 und 1999	Jahrgang 2000 und 2001	nicht besetzt	Jahrgang 2002 und 2003/2004	nicht besetzt	nicht besetzt	Jahrgang 2005	Jahrgang 2006	Jahrgang 2007	Jahrgang 2008 und jünger
5	2015/2016	Jahrgang 1999 und 2000	Jahrgang 2001	Jahrgang 2002 und 2003/2004	nicht besetzt	nicht besetzt	Jahrgang 2005	Jahrgang 2006	Jahrgang 2007	Jahrgang 2008	Jahrgang 2009 und jünger





Offizielle Website des
FC KOBLACH
VFV Cupsieger 1995 und 2005



5. Das Ausbildungskonzept als Fundament für eine gesunde Zukunft unseres FC Peter Dach Koblach

Detaillierte Informationen über unsere Nachwuchsmannschaften in der aktuellen Spielzeit, über unsere Ausbildungsleiter sowie Neuigkeiten zur Saison finden Sie jederzeit auf unserer Homepage.

www.fckoblach.at

Wir möchten uns an dieser Stelle bei allen Freunden des FC bedanken, besonders bei den vielen, vielen Sponsoren und Gönnern unserer Nachwuchsabteilung. Einige seien nachfolgend genannt: Firma Peter Dach, Firma AmannGirrbach, LGB-Lehrgerüstbau, Firma Nussbaum Architekturbau, Firma Teko, Nägele Wohnbau, Firma Topal, Raiffeisenbank Koblach, Sparkasse Feldkirch, SD Beratende Ingenieure ZT GmbH uvm.

Wir würden uns freuen, wenn auch Sie uns auf unserem Wege ein Stück begleiten würden. Hier nochmals unsere Kontaktdaten:

Tobias Spalt
0043/664-8335865
Tobias.spalt@vol.at

Günther Ellensohn
0043/664-9294486
guenther.ellensohn@finkzeit.at

